



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 4 e 5 (2º Semestre de 2021)



SALA DE AULA

Disciplina: Educação Física

2ª à 4ª séries do Ensino Fundamental (EJA)

ESPORTES DE INVASÃO

Você já notou que tanto em uma partida de futebol como em uma partida de basquetebol, cada equipe tem um espaço definido para defender e outro para atacar?

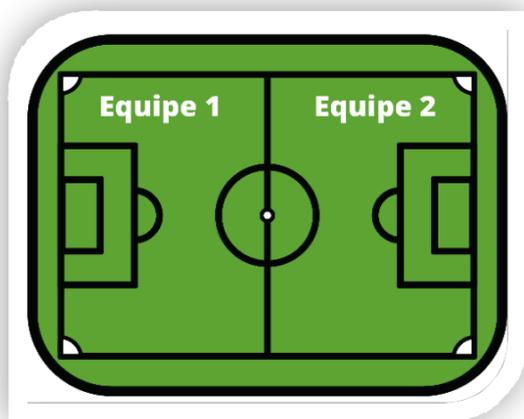


Ilustração campo futebol

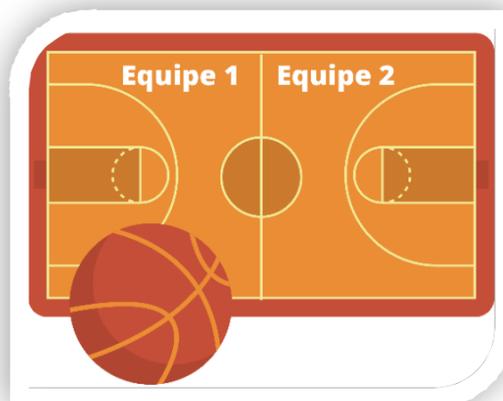


Ilustração quadra basquete

Em ambos os esportes, ao invadir o espaço defendido pela equipe adversária, têm-se o objetivo de levar a bola para um alvo determinado: no caso do futebol, até o gol adversário, e no caso do basquete, até a cesta adversária.

Além dessas semelhanças, esses esportes são praticados coletivamente e as equipes precisam desenvolver meios (táticas) para invadir o campo adversário e atingir um alvo, que pode ser um gol, uma cesta etc. Eles são chamados de **esportes de invasão**. Além do futebol e basquetebol, enquadram-se nessa categoria o futsal, o handebol, o polo aquático, o futebol americano, o hóquei e outros esportes.

Adaptado do Livro: Práticas Corporais – Educação Física – 3º a 5º anos Ed. Moderna

1. Sobre os esportes de invasão, é correto dizer que:

- (A) o objetivo é lançar a bola ou peteca sobre uma rede.
- (B) são esportes onde as equipes precisam desenvolver táticas para invadir o campo adversário e atingir o alvo.
- (C) são praticados individualmente, com o objetivo de golpear o adversário.

2. Cite 4 esportes de invasão: